



# ほけんだより4月

令和7年4月9日(水)  
志真志小学校 保健室

4月のほけん目標  
自分の体について  
知ろう

## 入学・進級おめでとうございます

志真志小学校のみなさん、ご入学・進級おめでとうございます

いよいよ新しい1年がスタートしましたね。新しい学校生活、新しいクラス、新しい先生、新しい友達にドキドキ・ワクワクしている人もいないでしょうか。

保健室は、みなさんが元気に楽しく学校生活を送れるように、こころとからだの健康のお手伝いをします。けがや病気の手当てのほか、からだや健康のことを知りたいとき、悩みごとや困っていることがあるときなども、保健室にきてくださいね！



先生に理由を言って、  
ことわってから来る



来室理由を養護教諭の  
先生に言葉で伝える



すり傷は水道の水で、  
自分で洗ってから来る

今年度から保健室は

2人制になりました。

かわかみゆか いさゆいこ  
川上由香・伊佐有衣子です。  
よろしくねがいます。

### 保健室を利用するときのルールとマナー

保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



入室するときは「しつれ  
いします」と挨拶を



室内の器具を使うときは  
一声かけてから



休養している人が  
いるときは静かにする



保健室で  
待っています！

体調が悪いとき

一時的な休養ができます



けがをしたとき

応急手当てをします

悩みや困りごとがあるとき

話をきいて一緒に対応策を考えます

体・心・性などについて知りたいとき

参考になる本もそろっています



### 保護者の方へ ~朝の健康観察について~

お子さんが楽しく、元気に学校生活を送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、登校前の朝の健康観察をお願いします。

#### ココをチェック!

- ぐっすり眠れている
- 朝ごはんを食べた
- 発熱していない
- 表情は明るい
- いつもと変わりがなく元気そう  
(頭やおなかなどを痛がる様子はない)

もしお子さんの体調面や心理面で何か気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までお気軽にご相談ください。お子さんの健康を守り、成長を見守る「チーム」として、一緒にサポートしていきましょう。



### おうちのかたへ



保健調査票の提出をお願いします

※4/15(火)〆切

保健調査票の提出を、新担任へお願いします。各種健診で使用します。名前や緊急連絡先等、記入漏れの無いようお確かめ下さい。

新年度スタート時は、疲れや体調不良に気をつけて

進級した喜びと期待が高まる一方で、緊張やストレスを感じやすい時期でもあります。帰宅後や週末には、ゆっくり・リラックスできる時間をつくり、親子で学校の様子を話す時間をとるなど、お子さまの心と身体のサポートをお願いします。

朝、発熱や体調不良の訴えがある時には無理をせず、回復してから登校するようにしましょう。

保健室でも、体調不良者への問診を丁寧に、寄り添い、対応したいと思います。

# 令和7年度 保健行事日程表

実施日	検査項目	対象学年	場所
4月8日(火)	家庭保健調査票配布	2～6年	
4月9日(水) ✿入学式✿	家庭保健調査票 回収 心臓検診調査票 回収	1年	担任→保健室へ提出 ※4/15(火)までに必ず提出してください。
4月10日(木)	発育測定①	6年	保健室
4月11日(金)	発育測定②	5年	
4月14日(月)	歯科検診①	5・6年	
4月15日(火)	発育測定③	4年	
4月16日(水)	発育測定④	3年	
4月18日(金)	歯科検診②	3・4年	
4月21日(月)	発育測定⑤	2年	
4月23日(水)	歯科検診③	2年	
4月28日(月)	歯科検診④	1年・未検児童	
5月1日(木)	内科検診①	3年	
5月9日(金)	発育測定⑥	1年	保健室
5月19日(月)	心電図検査	1年	保健室
5月20日(火)	視力検査	全学年	体育館
5月21日(水)	聴力検査	1・2・3・5年	多目的教室、家庭科室
5月22日(木)	内科検診②	6年	多目的教室
5月23日(金)	尿検査容器配布	全学年	
5月27日(火)	尿検査回収①	全学年	提出場所：保健室 (学級でまとめる)
5月28日(水)	尿検査回収②	全学年	
5月29日(木)	内科検診③	5年	多目的教室
6月5日(木)	(視・聴・心)もれ検査	未検児童	心電図：保健室 視力・聴力：多目的
6月12日(木)	尿再検査回収①	未検・再検児童	提出場所：保健室
6月12日(木)	内科検診④	4年	多目的教室
6月13日(金)	尿再検査回収②	未検・再検児童	提出場所：保健室
6月19日(木)	内科検診⑤	1年1,2,3組 2年1,2組	多目的教室
6月21日(土)	もれもれ検査 (視・聴・心)	未検児童	中城村 吉の浦会館
6月26日(木)	内科検診⑥	1年4,5組 2年3,4,5組 未検児童	多目的教室



## お世話になる先生方の紹介です

学校医……………山川 研先生(かりゆしクリニック)  
 学校歯科医……梅村 誠先生(セルージュデンタルクリニック)  
 学校薬剤師……宮良 彩先生(すこやか薬局野嵩店)