

冬休み生活リズムカード

()年()組()番 名前()

早寝・早起き・朝ごはん。
ご飯を食べたらハミガキを
しよう。

出来たら、イラストに好き
な色を塗ったりしてね。



チュンチュンッ
(お休みの日も)
チュンチューン!
(がんばれー!)

朝は()時)までに起きる。

朝ごはんを食べる。

歯磨きをする。

夜は()時)までに寝る。

★おうちの人と一緒に ご飯を作ってみよう！絵を描いたり 写真を貼ったりして 教えてね！★

カアカアー!!
オイソウタァ!!
タペタラハミガキ!
ハ・ミ・ガ・キヲ
ワスレルナヨォー!



	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
早起き							チュンチュンッ!! (おめでとー!)			
朝ごはん							2021			
歯磨き										
早寝	ネルノヨー	ネルノヨー	ネルノヨー	ネルノヨー	ネルノヨー	ゆく年くる年 2020アリガトー	ハツユメ イイユメ ミルノヨー	ネルノヨー	ネルノヨー	アシタ ガッコウ ハヤク ネルー
あなたが 頑張れたこと 頑張ろうと 思うこと						おうちの人から 一言				