

ふゆやすみ せいかつリズムカード ()ねん()くみ()ぱん なまえ()

はやね・はやおき・あさごはん。

ごはんをたべたらハミガキをしよう。

できたら、イラストに好きな色をぬったりしてね。



チュンチュンッ
(お休みの日も)
チュンチューン!
(がんばれー!)

あさは(じ)までにおきる。


あさごはんをたべる。












































はみがきをする。

よるは(じ)までにねる。

★おうちの人といっしょにごはんをつくってみよう! えをかいたりしゃしんをはっておしてね!

カアカー!!
オイソウダァ!!
タペタラハミガキ!
ハ・ミ・ガ・キヲ
ワスレナヨォー!



	12/26(土)	12/27(日)	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)	1/4(月)
はやおき 							チュンチュンッ!! (おけましておめでとう)			
あさごはん 										
はみがき 										
はやね 	ネルノヨー 	ネルノヨー 	ネルノヨー 	ネルノヨー 	ネルノヨー 	ゆく年くる年 2020アリガト 	ハツコメ イイコメ ミルノヨー 	ネルノヨー 	ネルノヨー 	アシタ ガッコウ ハヤク ネルー 

あなたが がんばれたこと がんばろうと おもうこと		おうちの人から ひとこと	
------------------------------------	--	-----------------	--