

令和2年12月
地域学習活動委員会

PTA 会員 各位

冬休み生活リズムカードの取り組みについて

いつも PTA の活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございます。
地域学習活動委員会では夏休みには「夏休みの生活リズムや朝食のチェック」、冬休みには「生活リズムチェック」の用紙を配布し、「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を家庭でも大切にしていただけるような取り組みをしています。

また、児童と地域との関わりという観点から、夏休みのラジオ体操開催場所の提示や、ラジオ体操カードの回収・集計も行っています。

今年度の冬休み生活リズムチェック用紙は、歯みがきチェックも取り入れましたので、歯みがきの習慣も意識するきっかけになればと思っています。

子どもたちが元気に三学期のスタートがきれるよう、ご家庭でも冬休みの生活リズムに気を向けて取り組んでいただければと思います。