



令和4年7月15日

保護者各位

宜野湾市立志真志小学校
校長 天願 直光
(公印省略)

連休・夏休み中における健康・安全な生活について

盛夏の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、今月は7月18日の「海の日」があり7月16日から3連休となります。また7月21日からは夏休みとなります。各ご家庭におきましては、下記について児童とともに確認していただき、健康・安全で有意義な休みが過ごせますよう、ご協力をお願いいたします。

☆3連休	: 7月16日(土)～7月18日(月)
☆1学期終業式	: 7月20日(水) 給食あり・午後の授業なし・下校時刻午後1時30分頃
☆夏休み期間	: 7月21日(木)～8月31日(水)
☆2学期始業式	: 9月1日(木) 給食あり・通常授業・登下校の時刻は普段通り

記

- 1 コロナウイルス感染症予防や熱中症予防について
 - (1) 3密を避けることに十分留意する。
 - (2) 不要不急の外出を避ける。どうしても外出が必要なときは、人混みを避け、マスク着用を基本とする。但し、熱中症への対応に留意する。
 - (3) 帰宅後の手洗いを徹底する。
 - (4) 規則正しい睡眠や食事等で免疫力を高める。
 - (5) 熱中症対策を優先し、マスク着用時に暑さで息苦しいと感じた時はマスクを外す。
- 2 交通安全や水難事故防止、事件防止に努める。
 - (1) 信号を守り、飛び出しをしない。(青信号で横断する)
 - (2) 車が通る道路、駐車場では遊ばない(自転車乗り競争、ボール遊び、スケートボード等)
 - (3) 子どもだけで海や川へ泳ぎに行ったり、魚釣りに行ったりしない。
 - (4) 危険な場所に近寄らない(立ち入り禁止地区や危険な場所へは行かない)。
 - (5) スマートフォンやゲーム等使用について家庭のルール確認やフィルタリングの設定等、犯罪に巻き込まれないための対策を行う。
- 3 自然災害について
 - (1) 暴風警報や大雨警報発令時には、河川等や側溝に近づいたりしないで、安全な屋内等にとどまる。
 - (2) 地震発生時、屋内ではテーブル等の下へ避難し、その後、安全な場所へ避難する。
(屋外で地震が起こった場合は、ブロック塀や崩れそうな建物から離れ、ガラスの飛散などに注意して、なるべく広い場所に移動する。)
 - (3) 津波発生時には近くの学校の屋上や高台、ビルの屋上等、安全な場所へ避難する。
 - (4) 落雷や竜巻注意報に注意し、その際には外出を控える。
- 4 グランドや校外・体育館内での活動(スポーツ少年団含む)について
 - (1) 睡眠不足や体調がよくない時は運動を控える。
 - (2) 長時間、直射日光に当たることを控え、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努める。
 - (3) 子どもだけで練習を始めない。
 - (4) 練習時間(平日90分程度・土日休日は2時間程度)を守り、練習後は速やかに帰宅する