



令和2年7月22日

保護者各位

宜野湾市立志真志小学校  
校長 天願 直光  
(公印省略)

## 連休・夏休み中における健康・安全な生活について

盛夏の候、保護者の皆さまにおかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、明日からは「海の日」「スポーツの日」等の公休日があり4連休となり、また、8月1日からは夏休みとなります。各ご家庭におきましても下記について児童とともに確認し、健康・安全で有意義な休みになりますよう、ご協力をお願いいたします。

☆4連休：7月23日（木）～7月26日（日）
☆1学期終業式：7月31日（金）登下校の時刻は普段通りです。（給食あり）
☆夏休み期間：8月1日（土）～8月10日（月）
☆2学期の始業式：8月11日（火）登下校の時刻は普段通りです。（給食あり）

### 記

- 規則をしっかりと守り、安全と事故防止に努める。
  - 信号を守り、飛び出しをしない。（信号無視をしない、させない）
  - 信号が青でも、左右の安全を十分確認してから、道をわたる。
  - 交通規則に従った安全な自転車の運転をする（ヘルメット着用、自転車保険への加入の推奨）。自転車の2人乗りはしない。
  - 車が通る道路、駐車場では遊ばない（自転車乗り競争、ボール遊び等）
  - 子どもだけで海や川などへ、泳ぎ・魚釣り等に行かない（保護者や大人と一緒に行く）。
  - 子どもだけで大型ショッピングセンターやゲームセンター等の遊興施設に行かない。
  - 危険な場所に近寄らない（立ち入り禁止地区や危険な場所へは行かない）。
  - 大人と一緒に出かける時は夜9時までに帰宅する（宜野湾市 PTA 連合会「午後9時までには帰しましょう」運動）。
  - 友達等の家への外泊はしない。
  - スマートフォン等使用のルール確認やフィルタリングの設定、犯罪に巻き込まれないための対策を行う。
- 不審者対策について
  - 出かける際には、「どこへ」「誰と」「何時までに帰宅する」を約束する。
  - 暗くなる前に帰宅する。
  - 「いかのおすし」を守る。  
※不審者に会ったり、見かけたりした場合は、すぐに「110番」してください。
- 自然災害について
  - 大雨注意報発令時には、河川等で遊泳したり、側溝に近づいたりしない。
  - 地震発生時、屋内ではテーブル等の下へ避難し、その後、安全な場所へ避難する。  
(屋外で地震が起こった場合は、ブロック塀や崩れそうな建物から離れ、ガラスの飛散などに注意して、なるべく広い場所へ移動する。)
  - 津波発生時には近くの学校の屋上や高台、ビルの屋上等、安全な場所へ避難する。

～裏面もご覧ください～

4 グランドや校外・体育館内での活動（スポーツ少年団含む）について

- (1) 睡眠不足や体調がよくない時は運動を控える。
- (2) 長時間、直射日光に当たることを控え、こまめに水分補給をして、熱中症予防に努める。
- (3) 子どもだけで練習を始めない。
- (4) 練習後は速やかに帰宅する。

5 コロナウイルス感染症予防について

- (1) 3密を避けることに十分留意する。
- (2) 外出の際は、マスク着用を基本とする。但し、熱中症への対応に留意する。
- (3) 人混みを避ける。
- (4) 帰宅後の手洗いを徹底する。
- (5) 規則正しい睡眠や食事等で免疫力を高める。